



Die authentische Lebensschule

***Werde Meister deines Lebens
und finde die Energie
für deine persönliche Transformation!***

BE SHIRO AG / Unsere Philosophie

Während mehr als hundert Jahren haben uns Werte wie Kontrolle, Macht und Marktwachstum einen immensen technologischen Fortschritt ermöglicht. Gleichzeitig hat uns dieses Bewusstsein aber immer tiefer in eine Sinn-, Vertrauens-, und Umweltkrise gestürzt. Um diese globalen Herausforderungen erfolgreich anzugehen und für unsere Urenkel eine gesunde Welt zu bauen, sind Werte wie Mitgefühl, Kooperation und gegenseitige Wertschätzung gefragt. Diese entfalten wir dank dem Mut, den Blick nach Innen zu richten und die Kraft aus unserer Authentizität zu schöpfen.

BE SHIRO heisst mit der Klarheit und Weisheit des Herzens zu handeln und von Innen zu strahlen.

Wir entfalten mit unterschiedlichen Methoden kombiniert mit langjähriger Führungserfahrung deine Authentizität. Dadurch entfachen wir in Unternehmen und bei Einzelpersonen Sinn, Begeisterung und sorgen dafür, dass du an die Spitze gelangst.

Eine unserer Methoden ist die pferdegestützte Arbeit, die wir nun seit über 10 Jahren erfolgreich einsetzen. Sie ist effizient, effektiv und bringt Menschen zurück in ihre Strahlkraft.

Der Lehrgang „Die authentische Lebensschule“

Wie wir alle hast du in der Schule bestimmt ganz viel gelernt und dir Sachkenntnisse angeeignet. Doch bist du auch auf das Leben vorbereitet worden? Auf Veränderung, Tod, anspruchsvolle Beziehungen, Konflikte und diese ständige Konfrontation mit dir selbst? Hast du je gelernt mit deinen Wünschen, Sehnsüchten und Ängsten richtig umzugehen? Nicht alles einfach zur Seite zu schieben, so nach dem Motto „Unkraut vergeht nicht“, sondern wirklich auf deine Bedürfnisse zu hören und darauf einzugehen? Weisst du, wie du dein Leben, um glücklich zu sein, selbstbewusst und selbstbestimmt führst?

Unser 7-tägiger Lehrgang ‚Die authentische Lebensschule‘ führt dich in die Gesetze des Lebens ein und unterstützt dich, Hindernisse aus dem Weg zu räumen, sodass du verantwortungsvoll und eins mit dir diesen Weg geniessen kannst. Die ‚authentische Lebensschule‘ bildet die optimale Plattform zum Start in ein erfülltes Leben.

Deine Begleiterin – Antoinette Haering

In meiner jahrelangen Tätigkeit als Führungskraft, Coach und Trainerin lebe ich meine Leidenschaft, Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten schon seit über 2 Jahrzehnten. Die Auseinandersetzung mit mir selbst, die Bereitschaft, hinzuschauen und der Mut, mich meinen eigenen Barrieren zu stellen, sind meine ständigen Begleiter und erlauben mir, Schritt für Schritt zu wachsen. Die Reise zu uns selbst ist die spannendste und dankbarste, die wir alle beschreiten dürfen. Sie entfesselt die unglaubliche Kraft, Energie und die Lebensfreude, die in uns allen steckt.



lic. oec. publ. et MBA
Dipl. Mental-Coach, Coach Matrix Inform

Dein Nutzen

Dank der BE SHIRO Lebensschule

- gewinnst du **innere Stärke**, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.
- weisst du, wie du dein **Potenzial** und deine Qualitäten mobilisierst und aktiv im Leben einsetzt.
- führst du mit viel Freude ein selbstverantwortliches und **selbstbestimmtes Leben**.
- stehst du zu dir und deiner **einzigartigen Persönlichkeit**.
- setzt du dich für deine Bedürfnisse ein, setzt Grenzen und wagst auch **Nein zu sagen**.
- meisterst du auch Stolpersteine, weil du weisst, worauf es **im Leben ankommt** und wo du wieder ansetzen und dich neu ausrichten kannst.
- gewinnst du **Urvertrauen** und Gelassenheit.
- drückst du dich klar aus und gewinnst an **Präsenz**.
- weisst du, wie du besser mit **Konflikten umgehen** kannst.
- gestaltest du deine **Beziehungen** bewusst.
- hast du erfahren, dass **Schwierigkeiten viele Chancen** bieten, packst diese an und wirst noch stärker.



Lerne, bewusst und selbstbestimmt mit vollem
Potenzial dein Leben zu leben.

Antoinette Haering, CEO BE SHIRO AG

Inhalte: Die authentische Lebensschule / 7 Tage

Modul 1: Dein Spiegel

- Spannungsfeld Selbstbild - Fremdbild
- Die eigene Wahrnehmung schärfen
- Neutrales und ehrliches Feedback – wir alle können davon profitieren
- Der erste Schritt zur Veränderung - Potenziale anerkennen und persönliche Barrieren aufdecken

Modul 2: Selbstführung und Selbstvertrauen

- Leben im Einklang mit den geistigen Gesetzen
- Bewusste Selbstführung als Voraussetzung für ein eigenverantwortliches Leben
- Der Umgang mit Blockaden, Ängsten und Emotionen
- Wahrnehmung – Akzeptanz – Wertschätzung – Liebe: Die Schritte zu gesundem Selbstvertrauen

Modul 3: Beziehungen und Konflikte

- Leben ist Beziehung, wo Beziehungen aktiv gelebt werden, gibt es Konflikte. Auf das 'Wie' kommt es an!
- Erfahre, wie du in schwierigen Beziehungssituationen handelst, welche Muster dich steuern und wie du wertschätzend Konflikte austragen und daran wachsen kannst.

Modul 4: Kommunikation und starker Auftritt

- Kommunikation muss eindeutig, klar und echt sein. Sie basiert auf einem gesunden Selbstvertrauen und klaren Zielen. Lerne in diesem Modul wie du überzeugend kommunizierst und dich für deine Bedürfnisse einsetzt.
- In diesem Modul erfährst du wie du deine Kommunikationskanäle optimal einsetzt und somit ein starker Auftritt möglich ist.



Teilnehmende

Dieser Lehrgang ist für dich interessant, wenn du

- dein Leben aktiv anpacken willst.
- in deinem Leben einen Impuls, eine Veränderung brauchst.
- den Weg zum persönlichen Erfolg suchst.
- deine Wahrnehmungsfähigkeit ausbauen möchtest.

Voraussetzung

Offenheit und die Bereitschaft zur Selbstreflexion.

Methoden

- Praktische Workshops
- Einzelgespräche
- Diskussionen
- pferdegestütztes Coaching

Kosten

CHF 3'850.-, inkl. Unterlagen, Kaffee und Snacks

Ratenzahlung möglich

- 3 Ratenzahlungen à CHF 1'321.- (inkl. ca. 3% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)
- 5 Ratenzahlungen à CHF 808.- (inkl. ca. 5% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)

Weiterführende Lehrgänge

Vertiefungsmodulare

Team-
entwicklung

Einzel-
coaching

Energie-
arbeit

Tiefen-
emotionen

Interventions-
techniken

Ausbildung pferdegestützter Coach

- Coaching
- Leadership
- Pferd als Coach
- Zertifikat

+11 Tage

Ausbildung Life Design Coach

- Coaching
- Leadership
- Zertifikat

+10 Tage

Lebensschule – 7 Tage

- Selbstbild & Wahrnehmung
- Selbstführung & Selbstvertrauen
- Beziehungen & Konflikte
- Kommunikation & Auftritt

Unser Trainingsstandort - ALVA Leadership Center

Das ALVA Leadership Center befindet sich in wunderschöner Umgebung in Wierezwil – Rapperswil / BE.

Seit 2016 ist der ehemalige Dressurstall komplett umgebaut. Die Pferde wohnen nun in einem artgerechten Offenstall mit direktem Weidezugang. Es ist auch ein Offenstalltrakt für Pensionspferde vorhanden. Die Reithalle ermöglicht die ganzjährige Arbeit mit Mensch und Pferd und bietet einen geschützten Raum für unsere Trainings und Coachings. Zusätzlich verfügen wir über einen gedeckten Roundpen mit Tribüne.

Neben Schulungsräumen in unserem Stöckli stehen unseren Teilnehmenden komplett neue Räumlichkeiten für unsere Trainings zur Verfügung. Mit viel Energie und Liebe zum Detail haben wir einen grossen Stalltrakt inklusive der Heubühne zu wunderbar inspirierenden Räumen umgebaut. Neben dem 70m² grossen Prunkstück ‚SHIRO‘ warten auch ‚ALVA‘, ‚NUK‘ und eine tolle Küche darauf, unseren Teilnehmenden ein Ambiente für innovatives Arbeiten, lösungsorientierten Austausch oder einfach Sein und Genuss zu bieten.

Unsere Infrastruktur ist auf dem neuesten Stand und es stehen alle notwendigen Hilfsmittel zur Verfügung.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in unserem Stöckli oder in wenigen Fahrminuten in unserer Region.

Kontakt

BE SHIRO AG / ALVA Leadership Center

Wierezwil 271

CH-3255 Rapperswil / BE

+41 31 872 06 84

info@beshiro.com

www.beshiro.com

<https://www.facebook.com/beshiroag/>

