

Der SPIEGEL



Ein Tag voller neuer Eindrücke und Begegnungen - der erste Schritt zur authentischen (Selbst-)führung

Dieses eintägige Training führt in die Thematik der authentischen Führung und der damit verbundenen Persönlichkeitsaspekten ein und gibt den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich auf eine neue Weise selbst zu erkennen und erste wichtige Grundsätze für die Führung im privaten oder beruflichen Leben abzuleiten. Es werden leichte Übungen in lockerer Atmosphäre und viel Raum für Reflexionen eingebaut.

Zielsetzung

- Darstellen typischer Führungssituationen und Anregungen für den (Berufs-)alltag erarbeiten.
- Erste Ansätze der Selbsterkennung & Selbstreflexion zur persönlichen Ausstrahlung und zum Führungsverhalten.
- Schulung der Wahrnehmung und Kommunikation.
- Erkennen von Verhaltensmustern.

Methoden

- Einzelarbeit
- Praktische Übungen mit den Pferden
- Feedbackgespräche
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Themenschwerpunkte

- Wahrnehmung und Kommunikation
- Förderung von Motivationsfähigkeit und Beharrlichkeit
- Ziele setzen und kommunizieren
- Differenzierte Führung
- Vertrauensbasierte Führung
- Loslassen und Delegieren
- Überzeugendes, sicheres Auftreten

Teilnehmende

- Managementteams
- Nachwuchskräfte aus allen Bereichen
- Führungskräfte
- Mitarbeitende aus dem Personalbereich
- Personen, welche die eigenen Engpässe erkennen und überwinden oder das eigene Potenzial entdecken und entfalten oder ein Feedback zu Auftreten und Verhalten erhalten möchten.

Durchführung

Ort: ALVA Leadership Center
Wierezwil 271, Rapperswil (BE)
Wegbeschreibung siehe unter
www.beshiro.com/de/be-shiro/location

Datum: auf Anfrage

Preis: CHF 690.—

Dauer: 1 Tag, 09:00-18:30 Uhr



Individualisierte Trainings

Es ist uns ein Anliegen, unsere Trainings ziel- und adressatengerecht auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden auszurichten.

Folgende Möglichkeiten stehen dir u.a. zur speziellen Ausgestaltung unseres Trainings „Der SPIEGEL“ zur Verfügung:

- Ausdehnung des Trainings auf 1 1/2 oder 2 Tage und Schaffen von zusätzlichem Raum für Diskussion von anstehenden Themen im Team (z.B. Zielsetzung, Konflikte, Aufarbeitung des überquellenden Aufgabenportfolios u. Priorisierung, Neuorganisation/ -orientierung, Projekt-Setup etc.)
- Herausarbeiten der für das Team wichtigen Führungsthemen mittels Workshop (z.B. Kommunikation, Motivation, Führungsinstrumente, Teamarbeit)
- Ergänzung mit gezieltem Einzelcoaching vorbereitend oder als Begleitung nach dem Training

Auch im Hinblick auf die Gestaltung des Rahmenprogramms sind wir flexibel!

Unsere Trainer



Antoinette Haering

lic. oec. publ. et MBA

Dipl. Mental-Coach, Coach Matrix Inform

Die Auseinandersetzung mit dem Selbst zeichnet seit jeher meinen Lebensweg. Mit dem Eintritt von Pferden in mein Leben hat sich dieser Prozess vertieft und beschleunigt. Ich lehre was ich lebe und selber erfahren habe. Gerne teile ich diesen Hintergrund und meine Führungserfahrung mit interessierten Menschen und begleite diese auf dem Weg zu sich selbst, zur Entwicklung ihrer Potenziale und hin zur intuitiven (Lebens-)führung.



Andreas Dudàs

Dipl. Ing. ETH/MBA/MSc

Dipl. Mental-Coach, Coach Matrix Inform

Seit über 20 Jahren in Führungspositionen von namhaften Organisationen und Milliardenprojekten im Energiebereich, Studium an diversen Universitäten im In- und Ausland (Engineering, Führung, Teambuilding, Management), Zusatzausbildung in Mental Coaching, Mediation, Konfliktmanagement. Erfahrung in über 20 Ländern der 2. und 3. Welt. Verbindet östliche und westliche Philosophien. Begründer des Leadership Paradigmas „BE SHIRO“ für einen neuen Werte- und Bewusstseinswandel. Erfahrung in diversen Rollen als Coach, Mentor, Manager und Mediator.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

**BE SHIRO -
Bewusstseinswandel & Transformation**

BE SHIRO AG
Wierezwil 271
CH - 3255 Rapperswil BE

Tel. +41 31 872 06 84

Email: info@beshiro.com
Internet: www.beshiro.com

