

Die Frau im Führungsalltag

ein Training von Frauen für Frauen

Möchtest du dich besser ausdrücken oder durchsetzen können?

Hast du dich schon einmal gefragt...

- Was hindert mich daran, selbstbewusst Führung zu übernehmen?
- Was macht mich zu einer starken Führungskraft?
- Warum lasse ich mich in die zweite Reihe drängen?
- Warum meine ich, mich zwischen Frau-Sein und Chef-Sein entscheiden zu müssen?
- Ist mein Leben in Balance?

Vielleicht beschäftigen dich noch ganz andere Themen. Dieses Training bietet dir Raum, diese mit Gleichgesinnten zu diskutieren und lässt dich erfahren, wie du als Frau in der Geschäftswelt wie auch im privaten Alltag besser führen und damit dein POTENZIAL ausschöpfen kannst. Vertraue der weiblichen Kraft, deiner Intuition und lerne die männlichen Kräfte, Ansporn und Mut, die in dir schlummern, zu nutzen.

Zielsetzung

- Du bist dir der eigenen Stärken bewusst.
- Du kommunizierst klar & deutlich.
- Du definierst Ziele und setzt dich dafür ein.
- Du trittst sicher und selbstbewusst auf.
- Führen macht dir Spass.

Themenschwerpunkte

- Dein Thema, deine Fragestellung stehen im Vordergrund.
- Intuition ist eine Stärke — nutzen wir sie!
- Authentisch sein, was heisst das?
- Führungsverständnis & Vertrauen in das eigene Führungsverhalten
- Vertiefung von Wahrnehmung und nonverbaler Kommunikation
- Überwindung von unerwünschten Verhaltensmustern
- Erkennen von emotionalen und/oder mentalen Blockaden
- Überzeugendes, sicheres Auftreten

Methoden

- Einzelarbeit & Feedbackgespräche
- Praktische Übungen mit den Pferden
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Teilnehmerinnen

- Frauen, die in ihrer (Führungs-)funktion noch mehr erreichen wollen oder sattelfester werden möchten
- Frauen mit Projektverantwortung
- Frauen in Selbständigkeit
- Frauen, die eine Führungsfunktion anstreben oder den Wiedereinstieg suchen.



Durchführung

- Ort:** ALVA Leadership Center
Wierezwil 271, Rapperswil (BE)
Wegbeschreibung siehe unter
www.beshiro.com/de/be-shiro/location
- Termine:** <http://www.beshiro.com/de/angebot/academy/Frauen-exklusiv>
- Preis:** CHF 1'250.—
- Dauer:** 2 Tage, 09:00-18:00 Uhr

Die Trainerin



Antoinette Haering
lic. oec. publ. et MBA
Dipl. Mental-Coach, Coach Matrix Inform

Die Auseinandersetzung mit dem Selbst zeichnet seit jeher meinen Lebensweg. Mit dem Eintritt von Pferden in mein Leben hat sich dieser Prozess vertieft und beschleunigt. Ich lehre was ich lebe und selber erfahren habe. Gerne teile ich diesen Hintergrund und meine Führungserfahrung mit interessierten Frauen und begleite diese auf dem Weg zu sich selbst, zur Entwicklung ihrer Potenziale und hin zur intuitiven (Lebens-)Führung.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

**BE SHIRO -
Bewusstseinswandel & Transformation**

BE SHIRO AG
Wierezwil 271
CH - 3255 Rapperswil BE

Tel. +41 31 872 06 84

Email: info@beshiro.com
Internet: www.beshiro.com

