



BE SHIRO Ausbildung zum
pferdegestützten Coach

***Investiere in deine Zukunft!
Absolviere die Ausbildung zum BE SHIRO Coach
für pferdegestützte Arbeit und eröffne dir
beruflich und persönlich neue Perspektiven.***

BE SHIRO AG / Unsere Philosophie

Während mehr als hundert Jahren haben uns Werte wie Kontrolle, Macht und Marktwachstum einen immensen technologischen Fortschritt ermöglicht. Gleichzeitig hat uns dieses Bewusstsein aber immer tiefer in eine Sinn-, Vertrauens-, und Umweltkrise gestürzt. Um diese globalen Herausforderungen erfolgreich anzugehen und für unsere Urenkel eine gesunde Welt zu bauen, sind Werte wie Mitgefühl, Kooperation und gegenseitige Wertschätzung gefragt. Diese entfalten wir dank dem Mut, den Blick nach Innen zu richten und die Kraft aus unserer Authentizität zu schöpfen.

BE SHIRO heisst mit der Klarheit und Weisheit des Herzens zu handeln und von Innen zu strahlen.

Wir entfalten mit unterschiedlichen Methoden kombiniert mit langjähriger Führungserfahrung deine Authentizität. Dadurch entfachen wir in Unternehmen und bei Einzelpersonen Sinn, Begeisterung und sorgen dafür, dass du an die Spitze gelangst.

Eine unserer Methoden ist die pferdegestützte Arbeit, die wir nun seit über 10 Jahren erfolgreich einsetzen. Sie ist effizient, effektiv und bringt Menschen zurück in ihre Strahlkraft.

Antoinette Haering

Er IST. Seine Ausstrahlung ist unbeschreiblich, es geht eine Ruhe, eine Bestimmtheit, eine unermessliche Stärke von ihm aus. Ein Fels in der Brandung. Ehrfurcht beschleicht mich, Liebe, Dankbarkeit. Was ist es denn, das Rasco an sich hat, was ist es, das die meisten unserer Seminarteilnehmer fasziniert – oder in Rage und aus der Balance bringt? Genau das, ist das Stichwort: Balance. Rasco verkörpert die Unabhängigkeit in der Verbundenheit. Die Stärke in Demut. Die unendliche Liebe.

Wie das, fragst du dich. Das sind doch lauter Widersprüche. Genau. Im Pferd vereinen sich die Polaritäten, die der Mensch mit seinem Denken und dem ständigen Werten geschaffen hat, dank dem Pferd lernen wir, wieder Verbindungen herzustellen, wo Trennung herrscht, zusammenzuführen, was zusammengehört, Isolation aufzulösen in dem wir die Verbindungen im System und mit dem Universum wieder erfahren und leben.



lic. oec. publ. et MBA

Dipl. Mental-Coach, Coach Matrix Inform

Die Pferde haben mich unendlich viel gelehrt. In Unkenntnis angefangen habe ich Zeiten der Selbstzweifel und der Hilflosigkeit erlebt, wie niemals zuvor in meinem Leben. Als ich letztendlich erkannte, dass mir die Pferde Feedback zu meiner Persönlichkeit, meinem Verhalten und meinen Führungsfähigkeiten geben, mir sozusagen Spiegel sind, eröffnete sich für mich eine neue Welt. Ich wurde mir bewusst, welcher wunderbare Lebensschule der Umgang mit Pferden ist. Ich profitierte in einem Ausmass, welches ich mir nicht hätte vorstellen können.

Es ist mir daher ein grosses Anliegen, dass die pferdegestützte Arbeit ihren berechtigten Platz in der Entwicklung von Menschen, Führungskräften und Teams erhält. Dabei ist es wichtig, dass diejenigen, die sich der pferdegestützten Arbeit verschreiben, diese fundiert kennenlernen und leben, sodass sie zum Wohle von Mensch UND Pferd eingesetzt wird. Unsere BE SHIRO Ausbildung zum pferdegestützten Coach ist daher umfassend und auf einem breiten Fundament abgestützt. Dabei lasse ich meine langjährige Erfahrung in der Wirtschaft als Führungskraft, Projektleiterin, Coach und Trainer ebenso einfließen wie die intensive Auseinandersetzung mit den Pferden.

Dein Nutzen

Professionell & hochqualifiziert

Du profitierst von Antoinette's umfangreichen Know-how und ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich Coaching, Führung und pferdegestützter Arbeit.

Vielfältige Ansätze auf allen Ebenen

Du erhältst Einblick in die Arbeit mit Menschen auf unterschiedlichen Ebenen (emotional, körperlich, mental, energetisch und Sachebene), sodass du entscheiden kannst, in welchen Bereichen du dich zu Hause fühlst und dich spezialisieren kannst.

Selbstvertrauen aufbauen

Du lernst, wie du Menschen behutsam durch ihren Prozess führst und gewinnst das Vertrauen, dass du sie auch auffangen kannst.

Lerne, Welten zu verbinden

Antoinette verbindet erfolgreich die analytische Welt der Wirtschaft mit der emotionalen des Menschseins und integriert die zugrunde liegende spirituelle Weisheit sehr pragmatisch. Lerne auch du die Welten, die du in dir trägst, zu verbinden und zu leben.

Führungskräfte coachen

Dank der langjährigen Führungserfahrung von Antoinette, welche sie im Modul Leadership weitergibt, bist du auch in der Lage, Führungskräfte überzeugend zu coachen.

Übungsfeld ist dank Praktikum gewährleistet

Individuell und gemeinsam mit den Kollegen vertiefst du das Gelernte während der Praktikumstage. Wir stellen Infrastruktur und Pferde zur Verfügung, sodass du üben und anwenden kannst, bis du dich sicher fühlst.

Profitiere vom BE SHIRO Netzwerk

Du gehörst zu einem Netzwerk von Coaches, welche sich gegenseitig unterstützen und austauschen.

Persönliche Begleitung

Antoinette überzeugt durch Klarheit und ihre Liebe für Mensch und Tier. Sie führt dich behutsam, fordert dich ebenso und inspiriert dich, deinen Weg zu gehen.

Umfangreiches Methodenset

Die Ausbildung ermöglicht dir ein breites Spektrum an Methoden und Werkzeugen einzusetzen und dich danach auf deine Zielgruppe zu fokussieren. Du hast die Möglichkeit, entweder Einzelpersonen, Teams oder Unternehmen mit Pferden zu coachen.

Intensive Pferdebeziehung

Du erhältst einen neuen Zugang zu den Pferden, sodass du auch die Beziehung zu deinem Pferd noch intensiver und erfüllender erlebst.

Erhalte dein persönliches Toolset

Du hast im Laufe der Ausbildung die Möglichkeit, dein eigenes Toolset zusammen zu stellen. Damit stellt Antoinette sicher, dass du die Nachhaltigkeit der Erfahrungen und Erkenntnisse auch im Alltag anwenden kannst.

Individuelles Lernen in kleinen Gruppen

Dank den kleinen Gruppen und den vielen praktischen Übungen am Pferd durchläufst du einen intensiven Lern- und Wachstumsprozess, welcher die Nachhaltigkeit des Gelernten garantiert.

Dauerhafte Weiterbildung

Nach erfolgreichem Abschluss deiner Ausbildung ist unsere Arbeit noch nicht zu Ende. Antoinette unterstützt dich gerne als Supervisorin bei deinen ersten Trainings. Zusätzlich gibt es für dich als Absolventin weitere Module um dich weiterzubilden.

Deine Chance zur Umsetzung

Es besteht die Möglichkeit, dass du für BE SHIRO als Coach aktiv werden kannst.

Inhalte: Ausbildung zum pferdegestützten Coach / 18 Tage

Modul 1: Selbstführung

- Spannungsfeld Selbstbild - Fremdbild
- Was bedeutet Selbstführung?
Die wichtigsten Elemente angewendet in der Praxis
- Starker Auftritt – Wirkungsvolle Kommunikation
- Die universellen Gesetze als Grundlage unserer Lebensgestaltung
- Umgang mit Emotionen

Modul 3: Leadership

- Authentische Führung – was bedeutet das?
FASCINADE' – das Modell für authentische Führungskräfte
- Spezifische Themen zur Mitarbeiterführung
- Beziehungen und Konfliktmanagement in der Führung
- Arbeit mit aktuellen Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden und Umsetzung am Pferd

Modul 5: Didaktik

- Umgebung (Social Frame)
- Rhetorik
- „die Todsünden“
- Training mit Supervision

Die Themen dieses Modules werden in den anderen Modulen integriert angeboten.

Modul 2: Das Pferd als Coach

Optional: Pferdeknow-how

- Praktisches Wissen über Anatomie, Geschichte, Bedürfnisse und Wesen des Pferdes
- Das Pferd als Partner - respektvoller Umgang mit dem Pferd
- Arbeit mit dem Pferd (Sicherheit, Führtechniken, verschiedene Übungsanlagen)

Das Pferd als Coach

- Die Sprache des Pferdes verstehen lernen und anwenden
- Das Pferd als Spiegel –
der Einsatz im Training mit Menschen

Modul 4: Coaching

- Was ist Coaching – es gibt Regeln
- Gezielte Fragestellungen sind der halbe Lohn
- Einfühlsames Feedback als Schlüsselement
- Ressourcenorientierung – ein Muss
- Verankerungstechniken
- Umgang in der Gruppe
- Übung macht den Meister

Modul 6: Praktikum

- 3-12 Tage
- Individuell mit Antoinette abgestimmt
- Vertiefe das Gelernte während der Praktikumstage
- Pferde und Infrastruktur werden zur Verfügung gestellt



Teilnehmerstimmen

Monika Gerber, HR Business Partner

Für mich war die Ausbildung eine Lebensschule. Sie hat mir gezeigt, wie ich wieder zu mir finde, zu meiner Authentizität. Die Ausbildung hat mir viel Selbstbewusstsein gegeben. Ich werde das Gelernte in meinem Alltag nutzen, gerade in meinem Job. Ich kann mich jetzt besser in die Leute einfühlen, sie auf ihrem Weg begleiten und coachen.

Ich habe noch nie eine solche Ausbildung erlebt, wo es so stark um Authentizität gegangen ist. Es war ein sehr schönes Erlebnis mit den Pferden zu arbeiten und erstaunlich, dass das Feedback vom Pferd viel einfacher anzunehmen ist, als das von einem Menschen. Ich als Pferdenschmied habe noch einmal einen völlig anderen Blickwinkel erhalten, wenn es um den Umgang mit und die Wahrnehmung von Pferden geht.



Petra Raber, Theologin

Die Ausbildung hat mir auf verschiedenen Ebenen viele bereichernde Erkenntnisse gebracht. In Begegnungen mit Menschen erlebe ich mich nun weitaus klarer. Ich habe einen neuen, für mich sehr stimmigen Zugang zu Pferden bekommen. Ich habe gelernt, was es heißt, das Pferd als Partner zu sehen und ihm mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen. Die Pferde halten uns ganz ehrlich und zum Glück ohne Bewertung den Spiegel vor – egal ob angenehm oder unangenehm. Sie haben mir gezeigt, was es heißt, authentisch zu sein. Diese Authentizität im beruflichen und privaten Bereich umzusetzen, finde ich etwas sehr Wertvolles. Das Pferd bringt mit seiner klaren Körpersprache die Dinge direkt auf den Punkt. Trotzdem habe ich die Atmosphäre nie tierisch ernst erlebt, sondern im Gegenteil – die Pferde bringen einen nicht nur zum Nachdenken, sondern auch immer wieder zum Lachen. Die Ausbildung ist auf jeden Fall empfehlenswert, egal ob man danach als Coach arbeitet oder nicht. Es ist eine geniale und effektive Form der Persönlichkeitsentwicklung.



Tanya Schläpfer, Geschäftsleitung

Die Ausbildung hat mir sehr viel Selbsterkenntnis gebracht. Ich habe mich während den 9 Monaten neu kennengelernt. Ich hinterfrage nun viel mehr, ob das was ich mache, das Richtige ist und warum ich das tue. Es hat für mich selber sehr viel in Bewegung gesetzt und die Steine ins Rollen gebracht. Auch die fachliche Seite vom Coaching kann ich nun viel besser und gezielt bei meinen Mitarbeitenden einsetzen. Die persönliche Entwicklung, die ich während der Ausbildung durchgemacht habe ist enorm und wird mir auch von meinem Umfeld bestätigt. Ich bin authentischer geworden. Der pferdegestützte Anteil ist sehr wertvoll und ich bin überzeugt, dass wir von niemandem so ein ehrliches Feedback erhalten.



Kosten und weitere Informationen

Teilnehmende

Dieser Lehrgang ist für dich interessant, wenn du

- eine Arbeit als Trainer/ Coach für pferdegestützte Arbeit anstrebst.
- bereits Coach bist, dich aber im Bereich pferdegestützte Arbeit weiterentwickeln möchtest.
- Wenn du in deinem (Berufs-)Alltag die Coachingtätigkeit integrieren willst.
- einen Quantensprung im Leben vollziehen möchtest.
- Einen neuen Zugang zu Pferden suchst und die Beziehung zum Pferd vertiefen möchtest.

Methoden:

- Praktische Workshops
- Einzelgespräche
- Diskussionen
- pferdegestütztes Coaching
- klassische Coachingmethoden

Voraussetzung:

- Offenheit und die Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Du magst Menschen und möchtest diese auf ihrem Weg begleiten.

Kosten:

- **CHF 9'800.- für 18 Tage Ausbildung;** Preis inkl. Unterlagen, Prüfungsgebühren und zusätzliches Praktikum
- Zusatzmodul Pferde / 2 Tage: CHF 1'100.-
- Kaffeepausen, Wasser, Snacks inbegriffen / Mittagessen exklusive

Ratenzahlung:

- 3 Ratenzahlungen à CHF 3'364.- (inkl. 3% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)
- 6 Ratenzahlungen à CHF 1'731.- (inkl. 6% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)
- 8 Ratenzahlungen à CHF 1'323.- (inkl. 8% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)

Weiterführende Lehrgänge

Vertiefungsmodule

Team-entwicklung	Einzel-coaching	Energie-arbeit	Tiefen-emotionen	Interventions-techniken
------------------	-----------------	----------------	------------------	-------------------------

Ausbildung pferdegestützter Coach

- Coaching
- Leadership
- Pferd als Coach
- Zertifikat

+11 Tage

Ausbildung Life Design Coach

- Coaching
- Leadership
- Zertifikat

+10 Tage

Lebensschule – 7 Tage

▪ Selbstbild & Wahrnehmung	▪ Beziehungen & Konflikte
▪ Selbstführung & Selbstvertrauen	▪ Kommunikation & Auftritt

Unser Trainingsstandort - ALVA Leadership Center

Das ALVA Leadership Center befindet sich in wunderschöner Umgebung in Wierezwil – Rapperswil / BE.

Seit 2016 ist der ehemalige Dressurstall komplett umgebaut. Die Pferde wohnen nun in einem artgerechten Offenstall mit direktem Weidezugang. Es ist auch ein Offenstalltrakt für Pensionspferde vorhanden. Die Reithalle ermöglicht die ganzjährige Arbeit mit Mensch und Pferd und bietet einen geschützten Raum für unsere Trainings und Coachings. Zusätzlich verfügen wir über einen gedeckten Roundpen mit Tribüne.

Neben Schulungsräumen in unserem Stöckli stehen unseren Teilnehmenden komplett neue Räumlichkeiten für unsere Trainings zur Verfügung. Mit viel Energie und Liebe zum Detail haben wir einen grossen Stalltrakt inklusive der Heubühne zu wunderbar inspirierenden Räumen umgebaut. Neben dem 70m² grossen Prunkstück ‚SHIRO‘ warten auch ‚ALVA‘, ‚NUK‘ und eine tolle Küche darauf, unseren Teilnehmenden ein Ambiente für innovatives Arbeiten, lösungsorientierten Austausch oder einfach Sein und Genuss zu bieten.

Unsere Infrastruktur ist auf dem neuesten Stand und es stehen alle notwendigen Hilfsmittel zur Verfügung.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in wenigen Fahrminuten in unserer Region.

Kontakt

BE SHIRO AG / ALVA Leadership Center
Wierezwil 271
CH-3255 Rapperswil / BE
+41 31 872 06 84

info@beshiro.com

www.beshiro.com

<https://www.facebook.com/beshiroag/>

