



BE SHIRO Ausbildung zum
Life Design Coach

***Investiere in deine Zukunft!
Absolviere die Ausbildung zum BE SHIRO Life
Design Coach und eröffne dir beruflich und
persönlich neue Perspektiven.***

BE SHIRO AG / Unsere Philosophie

Während mehr als hundert Jahren haben uns Werte wie Kontrolle, Macht und Marktwachstum einen immensen technologischen Fortschritt ermöglicht. Gleichzeitig hat uns dieses Bewusstsein aber immer tiefer in eine Sinn-, Vertrauens-, und Umweltkrise gestürzt. Um diese globalen Herausforderungen erfolgreich anzugehen und für unsere Urenkel eine gesunde Welt zu bauen, sind Werte wie Mitgefühl, Kooperation und gegenseitige Wertschätzung gefragt. Diese entfalten wir dank dem Mut, den Blick nach Innen zu richten und die Kraft aus unserer Authentizität zu schöpfen.

BE SHIRO heisst mit der Klarheit und Weisheit des Herzens zu handeln und von Innen zu strahlen.

Wir entfalten mit unterschiedlichen Methoden kombiniert mit langjähriger Führungserfahrung Deine Authentizität. Dadurch entfachen wir in Unternehmen und bei Einzelpersonen Sinn, Begeisterung und sorgen dafür, dass Du an die Spitze gelangst.

Eine unserer Methoden ist die pferdegestützte Arbeit, die wir nun seit über 10 Jahren erfolgreich einsetzen. Sie ist effizient, effektiv und bringt Menschen zurück in ihre Strahlkraft.

Die Ausbildung „Life Design Coach“

Wie wir alle hast du in der Schule bestimmt ganz viel gelernt und dir Sachkenntnisse angeeignet. Doch bist du auch auf das Leben vorbereitet worden? Auf Veränderung, Tod, anspruchsvolle Beziehungen, Konflikte und diese ständige Konfrontation mit dir selbst? Hast du je gelernt mit deinen Wünschen, Sehnsüchten und Ängsten richtig umzugehen? Nicht alles einfach zur Seite zu schieben, so nach dem Motto „Unkraut vergeht nicht“, sondern wirklich auf deine Bedürfnisse zu hören und darauf einzugehen? Weisst du, wie du dein Leben, um glücklich zu sein, selbstbewusst und selbstbestimmt führst?

Möchtest du vor allem auch andere Menschen zu diesen Themen begleiten und unterstützen? Dann ist der BE SHIRO Lehrgang zum ‚Life Design Coach‘ genau das Richtige für dich.

Der 17-tägige Lehrgang ‚Life Design Coach‘ beinhaltet Themen zur Selbstführung, damit du Hindernisse aus dem Weg räumen kannst, dein Selbstbewusstsein stärkst und du Konflikte und schwierige Situationen bewältigen kannst. Kurz gesagt, du lernst wie du dein Leben aktiv in die Hand nimmst. Auch auf die Schulung von Wahrnehmung und Intuition legen wir grossen Wert, da diese eine wichtige Grundlage für die erfolgreiche Arbeit mit Menschen bilden. Im Bereich des Coachings lernst du verschiedene Coachingmethoden kennen und anwenden und du erfährst, wie du deine Klienten individuell und ganzheitlich begleiten kannst. Mit dem Modul Leadership steht dir ein weiteres Toolset zum coachen zur Verfügung.

Deine Begleiterin – Antoinette Haering

In meiner jahrelangen Tätigkeit als Führungskraft, Coach und Trainerin lebe ich meine Leidenschaft, Menschen auf ihrem Lebensweg zu begleiten schon seit über 2 Jahrzehnten. Die Auseinandersetzung mit mir selbst, die Bereitschaft, hinzuschauen und der Mut, mich meinen eigenen Barrieren zu stellen, sind meine ständigen Begleiter und erlauben mir, Schritt für Schritt zu wachsen. Die Reise zu uns selbst ist die spannendste und dankbarste, die wir alle beschreiten dürfen. Sie entfesselt die unglaubliche Kraft, Energie und die Lebensfreude, die in uns allen steckt.



lic. oec. publ. et MBA
Dipl. Mental-Coach, Coach Matrix Inform

Dein Nutzen

Professionell & hochqualifiziert

Du profitierst von Antoinette's umfangreichen Know-how und ihrer langjährigen Erfahrung im Bereich Coaching und Führung.

Vielfältige Ansätze auf allen Ebenen

Du erhältst Einblick in die Arbeit mit Menschen auf unterschiedlichen Ebenen (emotional, körperlich, mental, energetisch und Sachebene), sodass du entscheiden kannst, in welchen Bereichen du dich zu Hause fühlst und dich, wenn du möchtest, spezialisieren kannst.

Selbstvertrauen aufbauen

Du lernst, wie du Menschen behutsam durch ihren Prozess führst und gewinnst das Vertrauen, dass du sie auch auffangen kannst.

Führungskräfte coachen

Dank der langjährigen Führungserfahrung von Antoinette, welche sie im Modul Leadership weitergibt, bist du auch in der Lage, Führungskräfte überzeugend zu coachen.

Erhalte dein persönliches Toolset

Du hast im Laufe der Ausbildung die Möglichkeit, dein eigenes Toolset zusammen zu stellen. Damit stellt Antoinette sicher, dass du die Nachhaltigkeit der Erfahrungen und Erkenntnisse auch im Alltag anwenden kannst.

Persönliche Begleitung

Antoinette überzeugt durch Klarheit und ihre Liebe für Menschen. Sie führt dich behutsam, fordert dich ebenso und inspiriert dich, deinen Weg zu gehen.

Lerne, Welten zu verbinden

Antoinette verbindet seit Jahren erfolgreich, die analytische Welt der Wirtschaft mit der emotionalen des Menschseins und integriert die zugrundeliegende spirituelle Weisheit sehr pragmatisch. Lerne auch du, die Welten, die du in dir trägst, zu verbinden und zu leben.

Umfangreiches Methodenset

Die Ausbildung ermöglicht dir ein breites Spektrum an Methoden und Werkzeugen einzusetzen und dich danach auf deine Zielgruppe zu fokussieren.

Individuelles Lernen in kleinen Gruppen

Dank den kleinen Gruppen und den vielen praktischen Übungen durchläufst du einen intensiven Lern- und Wachstumsprozess, welcher die Nachhaltigkeit des Gelernten garantiert.

Dauerhafte Weiterbildung

Nach erfolgreichem Abschluss deiner Ausbildung ist unsere Arbeit noch nicht zu Ende. Antoinette unterstützt dich gerne als Supervisorin bei deinen ersten Trainings. Zusätzlich gibt es für dich als Absolventin verschiedene Module um dich stetig weiterzubilden.



Inhalte: Ausbildung zum Life Design Coach / 17 Tage

Modul 1: Selbstführung

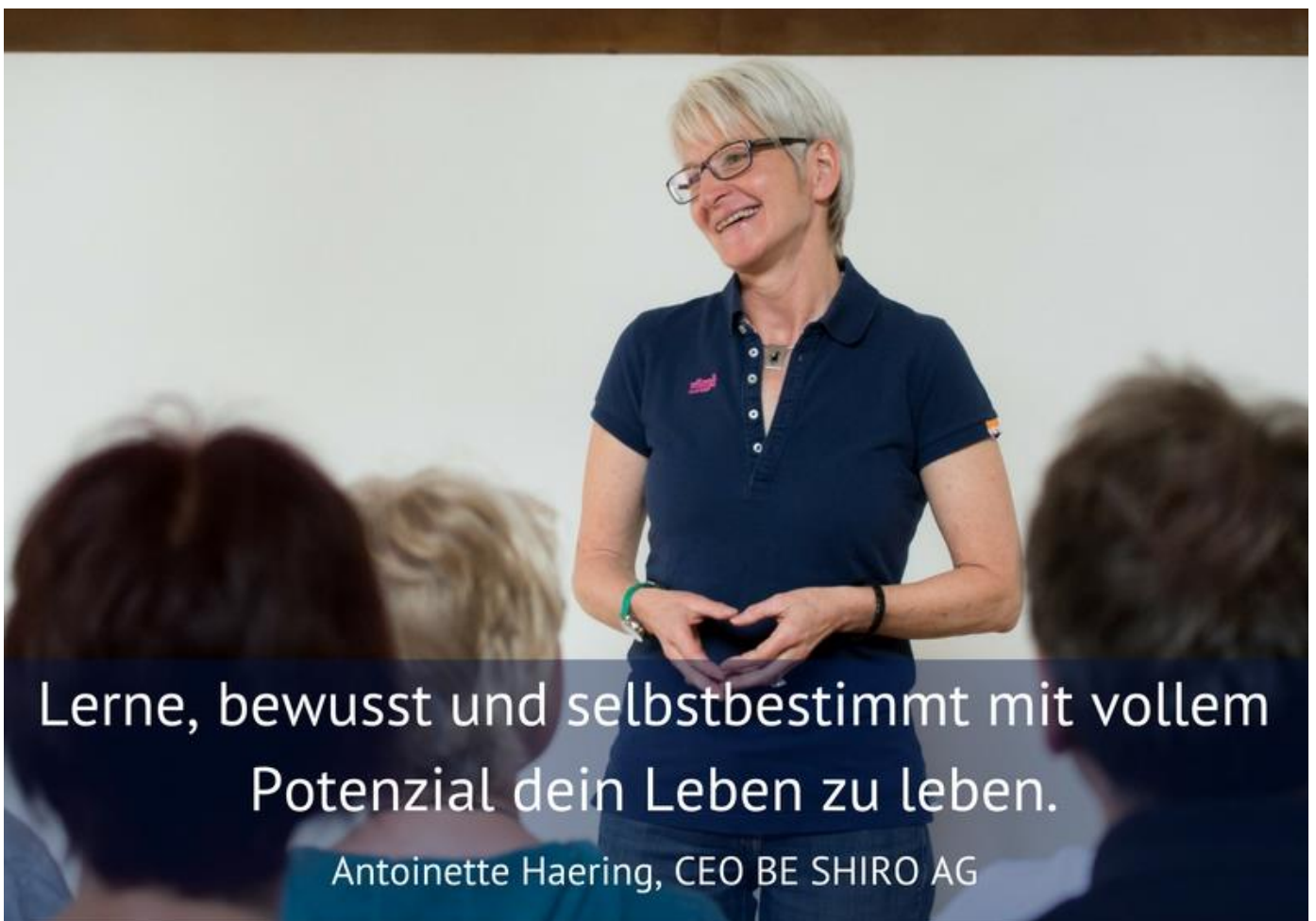
- Spannungsfeld Selbstbild - Fremdbild
- Was bedeutet Selbstführung?
Die wichtigsten Elemente angewendet in der Praxis.
- Starker Auftritt – Wirkungsvolle Kommunikation
- Die universellen Gesetze als Grundlage unserer Lebensgestaltung
- Umgang mit Emotionen

Modul 2: Coaching

- Was ist Coaching – es gibt Regeln
- Gezielte Fragestellungen sind der halbe Lohn
- Einfühlsames Feedback als Schlüsselement
- Ressourcenorientierung – ein Muss
- Verankerungstechniken
- Umgang in der Gruppe
- Übung macht den Meister

Modul 3: Leadership

- Authentische Führung – was bedeutet das?
FASCINADE' – das Modell für authentische Führungskräfte
- Spezifische Themen zur Mitarbeiterführung
- Beziehungen und Konfliktmanagement in der Führung
- Arbeit mit aktuellen Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmenden und Umsetzung am Pferd



Kosten und weitere Informationen

Teilnehmende

Dieser Lehrgang ist für dich interessant, wenn du

- eine Arbeit als Coach anstrebst.
- Wenn du in deinem (Berufs-)Alltag die Coachingtätigkeit integrieren willst.
- einen Quantensprung im Leben vollziehen möchtest.

Methoden:

- Praktische Workshops
- Einzelgespräche
- Diskussionen
- pferdegestütztes Coaching
- klassische Coachingmethoden

Voraussetzung:

- Offenheit und die Bereitschaft zur Selbstreflexion.
- Du magst Menschen und möchtest diese auf ihrem Weg begleiten.

Kosten:

- **CHF 8'840.- für 17 Tage Ausbildung;** Preis inkl. Unterlagen, Prüfungsgebühren
- Kaffeepausen, Wasser, Snacks inbegriffen / Mittagessen exklusive

Ratenzahlung:

- 3 Ratenzahlungen à CHF 3'035.- (inkl. 3% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)
- 6 Ratenzahlungen à CHF 1'561.- (inkl. 6% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)
- 8 Ratenzahlungen à CHF 1'193.- (inkl. 8% Bearbeitungsgebühr auf die Kurskosten)

Weiterführende Lehrgänge

Als zertifizierter Coach hast du die Möglichkeit, dich mit Vertiefungsmodulen stetig weiterzuentwickeln.

Vertiefungsmodule

Team-
entwicklung

Einzel-
coaching

Energie-
arbeit

Tiefen-
emotionen

Interventions-
techniken

Ausbildung pferdegestützter Coach

- Coaching
- Leadership
- Pferd als Coach
- Zertifikat

+11 Tage

Ausbildung Life Design Coach

- Coaching
- Leadership
- Zertifikat

+10 Tage

Lebensschule – 7 Tage

- Selbstbild & Wahrnehmung
- Selbstführung & Selbstvertrauen
- Beziehungen & Konflikte
- Kommunikation & Auftritt

Unser Trainingsstandort - ALVA Leadership Center

Das ALVA Leadership Center befindet sich in wunderschöner Umgebung in Wierezwil – Rapperswil / BE.

Seit 2016 ist der ehemalige Dressurstall komplett umgebaut. Die Pferde wohnen nun in einem artgerechten Offenstall mit direktem Weidezugang. Es ist auch ein Offenstalltrakt für Pensionspferde vorhanden. Die Reithalle ermöglicht die ganzjährige Arbeit mit Mensch und Pferd und bietet einen geschützten Raum für unsere Trainings und Coachings. Zusätzlich verfügen wir über einen gedeckten Roundpen mit Tribüne.

Neben Schulungsräumen in unserem Stöckli stehen unseren Teilnehmenden komplett neue Räumlichkeiten für unsere Trainings zur Verfügung. Mit viel Energie und Liebe zum Detail haben wir einen grossen Stalltrakt inklusive der Heubühne zu wunderbar inspirierenden Räumen umgebaut. Neben dem 70m² grossen Prunkstück ‚SHIRO‘ warten auch ‚ALVA‘, ‚NUK‘ und eine tolle Küche darauf, unseren Teilnehmenden ein Ambiente für innovatives Arbeiten, lösungsorientierten Austausch oder einfach Sein und Genuss zu bieten.

Unsere Infrastruktur ist auf dem neuesten Stand und es stehen alle notwendigen Hilfsmittel zur Verfügung.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in wenigen Fahrminuten in unserer Region.

Kontakt

BE SHIRO AG / ALVA Leadership Center
Wierezwil 271
CH-3255 Rapperswil / BE
+41 31 872 06 84

info@beshiro.com

www.beshiro.com

<https://www.facebook.com/beshiroag/>

